

La Confédération Syndicale des Familles (CSF) a pour but d'assurer au point de vue matériel et moral, la défense et la représentation des intérêts généraux des familles quelle que soit leur situation juridique et sociale ou leur nationalité, en particulier en leurs qualités d'usagers et de consommateurs de biens et services, de parents d'élèves et de retraités...



STRUCTURES :

350 associations groupées dans plus de 70 Unions départementales (UD-CSF); 15 000 familles adhérentes ; 2 Fédérations spécialisées.

AGRÉMENTS :

La CSF est agréée en tant que :

Organisation de défense des consommateurs ; Organisation nationale de locataires ; Mouvement d'éducation populaire ; Association éducative complémentaire de l'enseignement public ; Organisation de représentants des usagers dans le domaine de la santé.

SECTEURS D'ACTIONS :

Familles Protection Sociale Fiscalité-Santé, Économie Consommation Environnement, Habitat Urbanisme Cadre de Vie, Éducation Parentalité, Vacances Loisirs Culture.

RÉALISATIONS :

Centre de Défense des Consommateurs et Usagers, Services d'aides à domicile (Travailleuses Familiales, Aides Ménagères, emplois Familiaux...), Ateliers consommation, Crèches – Haltes-Garderies, Centres de loisirs (CLSH), Etablissements d'information, de consultation et de conseil familial, Lieux de rencontres pour parents, Accompagnement éducatif et scolaire – actions périscolaires, Ludothèques, Ateliers d'alphabétisation et de lutte contre l'illettrisme, Maisons familiales de vacances, Médiation familiale, Espaces accueil familles, Accompagnement des familles en situation de surendettement, Prévention et lutte pour l'inclusion financière.

Ne pas jeter sur la voie publique - Novembre 2024

Votre CSF locale

La Confédération Syndicale des Familles du Bas-Rhin

184, route du Polygone-67100 Strasbourg

Contact: info@lacs67.org

Tél: 03 88 23 43 60



Danger des PFAS

La Confédération Syndicale des Familles

53, rue Riquet - 75019 Paris - Tél : 01 44 89 86 80 - contact@la-csf.org

www.la-csf.org

C'est quoi les PFAS ?

Les PFAS, ou substances perfluoroalkylées et polyfluoroalkylées, sont des composés chimiques largement utilisés dans l'industrie pour leurs propriétés résistantes aux graisses, à l'eau, à la chaleur, et pour leurs qualités antiadhésives.

Surnommés « polluants éternels », ces substances sont particulièrement persistantes dans l'environnement et dans notre organisme. Les PFAS, qui sont toxiques, peuvent entraîner des problèmes de santé graves, notamment des atteintes au foie, des maladies de la thyroïde, des troubles de la fertilité, de l'obésité et même certains cancers. Certains spécialistes de la santé n'hésitent pas à les qualifier de « poison du siècle ».

Où se trouvent les PFAS ?

Les PFAS sont présents dans de nombreux produits de consommation courante : textiles (vêtements de pluie, par exemple), emballages alimentaires, mousses anti-incendie, gaz réfrigérants, poêles antiadhésives, cosmétiques (fond de teint, mascara résistant à l'eau), produits d'entretien, dispositifs médicaux, produits phytopharmaceutiques, gazon artificiel, lignes de pêche, lentilles de contact, lubrifiants de vélo, etc. Les PFAS sont également largement utilisés dans la production d'électronique, de plastique et de caoutchouc et dans les peintures et revêtements. En résumé, ils sont omniprésents dans notre quotidien !

Nous les absorbons via notre alimentation, l'eau que nous consommons, l'air que nous respirons (intérieur et extérieur), les poussières dans nos habitations et le contact avec des produits contenant des PFAS (emballages plastiques par exemple).



Comment les éviter ?

Sachant qu'il existe plus de 4700 molécules actuellement identifiées pour plus de 200 usages différents, il vous sera très compliqué d'éliminer les PFAS de votre quotidien, cependant il vous est possible de les limiter dans votre quotidien, en faisant des choix plus responsables.

Privilégiez les produits durables, non traités et sans revêtements imperméables. Les mentions «résistant à l'eau, anti-tâches» ou «anti-adhésif» sont souvent des indicateurs de la présence de ces substances chimiques.

Préférez des alternatives aux ustensiles de cuisine antiadhésifs, comme les poêles en inox ou en fonte. Le mode de cuisson est certes différent mais garanti sans PFAS ! Privilégiez aussi, dans la mesure du possible, les vêtements fabriqués à partir de matériaux naturels, sans traitements imperméabilisants. Lavez les vêtements neufs avant de les porter. Évitez d'utiliser des produits imperméabilisants.

Il est aussi conseillé d'éviter les emballages en papier pour aliments gras (type emballage de fast food ou produits ultra transformés emballés), car certains contiennent des PFAS pour prévenir les taches de graisse. Évitez également les contenants plastiques pour conserver ou réchauffer vos aliments. Pour les cosmétiques, choisissez de préférence des produits naturels et sans ingrédients synthétiques, car les formules résistantes à l'eau ou de longue tenue peuvent contenir des PFAS ; n'hésitez pas à demander conseil en magasin.

Vous pouvez également filtrer l'eau que vous buvez particulièrement si c'est celle du robinet et également celle en bouteille s'il s'agit d'une bouteille plastique.

Enfin, des certifications telles que l'Ecolabel européen ou Cradle to Cradle vous aident à éviter les produits contenant des substances toxiques, en garantissant une fabrication respectueuse de l'environnement et de la santé. Gardez à l'esprit que l'objectif est de réduire la présence de PFAS dans votre quotidien, même s'il est impossible de les éliminer totalement. Cependant, en limitant l'utilisation de produits contenant ces substances, on contribue à réduire leur impact sur l'environnement et notre organisme, tout en envoyant aux fabricants un message fort en faveur de produits plus sûrs pour la santé.