



Avec la CSF et Vincent STILTZ, venez vous initier à la Marche « Forme » !

- ⇒ Tous les mercredis matin
- ⇒ Au départ d'Oberhoffen/Moder
- ⇒ Encadré par un coach
- ⇒ Tous les niveaux sont acceptés

- ⇒ bien être
- ⇒ sport santé
- ⇒ convivialité



Pour vous inscrire contactez nous :

- Par tel: 06 84 25 84 89
- Par mail: sylvialwalther67@orange.fr

- ⇒ Prévoyez des bâtons de marche nordique (conseils seront donnés par le coach)