

## La rubrique Cadre de vie

Réveillons notre quotidien : Des astuces et sorties hivernales pour améliorer votre cadre de vie en cette fin d'année



### Des idées cadeaux utiles et économiques

Pas de pression pour les fêtes, nous vous proposons plusieurs alternatives pour faire plaisir à moindre coût.

#### Des expériences plutôt que des objets

A faire en famille, seul.e, en couple...  
Des places de spectacles ou pour un parc d'attraction, un cours de danse ou de cuisine, un escape game, un massage, un bon restaurant...

#### Des objets personnalisés, créatifs et 0 déchet

Un vêtement tricoté main, réaliser des cosmétiques maisons et naturels, un album photos  
Des objets réutilisables : Une gourde etc...

#### Se diriger vers des articles de seconde main pour des cadeaux économiques

*En ligne ou en magasin*

Retrouvez vos idées habituelles ( jouets, jeu de société, service de vaisselle, livres, vêtements...) à prix imbattables, près de chez-vous ou en livraison. sur des sites comme :  
Le Boncoin, Vinted, Momox, Emmaüs...

A Strasbourg, plusieurs boutiques proposent des objets de seconde main pour tous les goûts et tous budgets :  
Rehab et Le léopard (vêtements, accessoires) ; L'Occase de l'Oncle Tom ( livres, disques, dvd...) ; Easy Cash ( électronique, jeux vidéo...); Emmaüs (divers...)





## Noël solidaire : s'engager plutôt que consommer

Si les fêtes de fins d'années sont synonymes de retrouvailles et de distribution de cadeaux elles sont aussi l'occasion de s'engager et de faire preuve de solidarité auprès d'associations ou de personnes en situation de précarité.

Voici une liste non exhaustive d'actions solidaires pour se mobiliser durant les fêtes :

### Offrir une Boîte de Noel Solidaire :

*Dans une boîte en carton déposer :*

- 1 vêtement / accessoire pour l'hiver (bonnet, gants, écharpe, pull, etc.)
  - 1 petit mot gentil (carte postale, lettre, dessin, etc.)
  - 1 produit alimentaire 1 produit de première nécessité (hygiène, soin)
  - 1 loisir (livre, jeu de cartes, etc.)
- 
- Acheter un cadeau vendu par une association caritative
  - Participer à une distribution de repas avec une association
  - Faire un don à une association qui vous tient à coeur
  - Participer à une maraude pour les sans-abris
  - Organiser une collecte de dons dans votre entreprise





## **Prendre l'air sans voiture (ou presque) cet hiver**

Les vacances de Noël sont aussi le moment d'aller se promener dans la nature et découvrir des lieux insolites à 2 pas de chez soi.

### **Dans le Bas-Rhin de nombreuses destinations sont accessibles en train rapidement et pour moins de 10 euros !**

- Des villes et villages comme Lutzelbourg, Rosheim, la campagne d'Haguenau ou les paysages de la Route des Vins. Entre dégustations, maisons anciennes et départs de randonnées, le média strasbourgeois Pooka vous propose plusieurs sorties au grand air en moins d'1h de transport.

*Petite astuce : la carte SNCF fluo -26 ans à 1€ vous permet de bénéficier de 50% de réduction sur tous vos voyages en train dans la région.*

### **Pour les amateurs de ski ou de randonnées en raquettes :**

La station du « Champ du Feu » reste très prisée dans le département. Pour 5 euros l'aller-retour, la navette des neiges propose en hiver 4 lignes de bus, pour vous permettre de rejoindre le site en provenance notamment de Strasbourg, Sélestat ou Obernai. Plusieurs circulent quotidiennement.

- Ligne 258 : au départ de Strasbourg (via Obernai)
- Ligne 252 : au départ de Schirmeck (via Saint-Blaise-la-Roche)
- Ligne 542 : au départ de Barr (via Le Hohwald)
- Ligne 511 : au départ de Sélestat (via Villé)

### **Pour des activités découvertes et pédagogiques :**

Alsace Nature et d'autres associations offrent chaque semaine des "sorties natures". Entre ateliers sur les animaux, conférences, plantations collectives, ces événements sont pour la plupart gratuits et familiaux.

Programme et inscription sur [le site web](#).





## Que faire au potager au mois de décembre ?

Pour les amateurs de jardinage voici quelques conseils pour prendre soin de votre potager et de la biodiversité.

*Plusieurs légumes peuvent tout de même être semés sous châssis et planter :*

- Persil (sous châssis)
- Cerfeuil (sous châssis)
- Petits pois primeur (sous châssis)
- Poireau (sous châssis)
- Carotte ronde (sous châssis)
- Chou brocoli (sous châssis)
- échalote grise
- ciboule et estragon

Prendre soin de la terre en étalant une bonne couche de compost ou de fumier sur toute votre parcelle. La terre va assimiler cet engrais naturel pendant la saison hivernale.

S'occuper de l'entretien des outils, préparer le printemps prochain avec un nouveau plan de plantation et faire un inventaire des graines

### **Prenons soins des oiseaux :**

Quoi de mieux que des boules de graines faites maison pour nourrir et observer les oiseaux. *Attention surtout pas de pain ni pour les oiseaux ni pour les cygnes et les canards.*

Pour les ingrédients rien de plus simple :

- Des graisse végétale : huile de tournesol, margarine, huile de colza
- Des graines : mélange trouvé en magasin (spécial oiseau) ou fait maison.
- des moules à cakes ou des pommes de pin
- de la ficelle

Pour l'assemblage rien de plus simple nous vous conseillons de suivre ce tuto: [Boule de graisse](#)

A positionner dans les arbres mais pas trop près des fenêtres.